

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.03.2025

22.03.2025							
Приём пищи	Наименование блюда	12-18 лет					№ рецептуры
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
Белки			Жиры	Углеводы			
Недел 1 День 6							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	150	16,5	16,5	10	254,6	54-10м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	54-35хн
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	яблоко	150	2,3	0,8	31,5	141,8	Пром.
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.
	Итого за Завтрак	560	23,5	17,9	86,1	598,7	
Второй завтрак							