

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

15.03.2025

15.03.2025							
Приём пищи	Наименование блюда	12-18 лет					№ рецепту ры
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	
Недел 2 День 12	Белк и		Жир ы	Углевод ы			
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	3,9	4,6	19,8	135,5	44
	Какао с молоком	200	5,6	4,2	15	120,5	54-21гн
	яблоко	130	2	0,7	27,3	122,9	Пром.
	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	яйцо	40	2,7	0,9	37,8	56,6	56-ог
	Итого за Завтрак	610	17,2	10,7	119,6	529,3	
Второй завтрак							