Утверждаю
Директор МАОУ « СОШ№ 3»
_____ С.В.Муштаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21.09.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 6							
Завтрак	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	54-1г
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4	54-25м
	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	54-45гн
	хлеб пшеничный йодированный	60	1,9	0,2	12,3	58,6	пром
	яблоко	560	25,8	13,6	105,1	646,1	
Итого за завтрак							
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							